

Contatos



Serviço Integrado de Saúde Mental 24hs
Rua Independência, 1983, Toledo – PR, CEP 85902-015
E-mail: caps@ciscopar.com.br
Fone: (45) 3277-1383



Consórcio Intermunicipal de Saúde Costa Oeste do Paraná
Rua XV de Novembro, 1287 - Toledo – PR, CEP 85900-200
CNPJ 73.449.977/0001-64
www.ciscopar.com.br
Fone (45) 3125-2600



Quer parar ou diminuir com o álcool e ou outras drogas?

Conheça o SIM PR e faça a diferença!

O Serviço Integrado de Saúde Mental - SIMPR nasceu de uma ideia! Acolher as pessoas que tenham dificuldades em relação ao álcool e ou outras drogas de uma maneira em que elas pudessem escolher a forma de seu tratamento! Acreditamos na potencialidade de cada um, respeitamos suas escolhas e orientamos para sua melhora em saúde, qualidade de vida e relações sociais.

E como ele funciona?

Atende 24 horas por dia, sete dias por semana! Com as seguintes modalidades de tratamento: - **Acolhimento Integral**: no qual a pessoa pode ficar acolhida por 14 dias num prazo de 30 dias, para fazer a desintoxicação; e - **Acolhimento Ambulatorial**: no qual você pode fazer o tratamento em casa. Nada forçado!

Quem o SIM PR atende?

O SIM PR é um dos setores do Consórcio Intermunicipal de Saúde Costa Oeste do Paraná - CISCOPAR, que atende a população dos 18 municípios que fazem parte da 20ª Regional de Saúde, tendo como lema dedicação e amor à saúde, tornando o CISCOPAR referência nacional em humanização no atendimento.

O que vou fazer no Sim PR?

Irá ser atendido por Psicólogos, Enfermeiros, Assistente social, Médicos, Terapeuta Ocupacional, Farmacêutico e outros profissionais. Realizará oficinas terapêuticas, trabalhos individuais e em grupo e participará de diversas atividades!

NORMAS DO SIM – PR DURANTE O ACOLHIMENTO

INTEGRAL (14 DIAS)

É DIREITO DOS PACIENTES:

- Receber **quatro refeições diárias** (café da manhã, almoço, café da tarde e jantar);
- Realizar **uma ligação telefônica nas quartas-feiras** utilizando os aparelhos telefônicos do SIM PR, **SOMENTE** para familiares com duração de **até 5 minutos**, das **15:00h as 16:00h**, podendo ser solicitado a quaisquer profissionais em serviço no período;
- Fazer o uso de chimarrão ou tererê durante o Acolhimento Integral, após o café da manhã até às 15:00 horas. Salienta-se que é de **RESPONSABILIDADE do paciente trazer os utensílios necessários para fazer o chimarrão/tererê** (Cuia, bomba, erva-mate e garrafa térmica) e solicitar que um membro da equipe aqueça a água para o uso.
- Será entregue ao paciente diariamente para uso dentro da instituição durante o Acolhimento Integral: Kit de roupa de cama (lençol, sobre lençol, fronha) e toalha de banho e rosto, além de utensílios para realizar as refeições).
- Sair do SIM-PR após entrada no Acolhimento Integral, **SOMENTE** em casos de consultas/exames agendados, desde que comunicado antecipadamente e acompanhados por um profissional de saúde do município de origem. Caso não seja possível, o exame/consulta devem ser remarcados.
- Desistir do Acolhimento Integral antes da data prevista para sua alta. E caso queira retomar o tratamento será necessário passar por uma reavaliação;
- Em casos de alta por indisciplina, o paciente poderá retornar ao Acolhimento Integral após **3 meses** e mediante avaliação da equipe do SIM PR.

É DEVER DOS PACIENTES:

- **Chegar até às 08 horas da manhã**, no dia agendado para o Acolhimento Integral.
- Estar portando **documento oficial com foto** (ex: RG, Carteira de Motorista ou trabalho) e **Cartão do SUS**.
- Trazer **dois pacotes de cigarro lacrados** no dia do **Acolhimento Integral** (14 dias).
- Trazer **receita e medicação de uso contínuo**;
- Proibido lavar roupas durante o acolhimento, trazer **roupas e calçados de uso pessoal e Kit de higiene** (sabonete, Shampoo, desodorante sem álcool, escova

de dente, creme dental, pente/escova de cabelo, cortador de unha e aparelho de barbear, etc);

- Trazer roupas suficientes para o período ou deixar organizado com um familiar para que busque as sujas e traga limpas;
- Tratar com **respeito** os profissionais e os demais pacientes;
- Cuidar de seus objetos pessoais;
- Tomar no mínimo um banho ao dia;
- Colaborar com a organização da unidade (organização e auxílio na limpeza do refeitório e utensílios de cozinha após as refeições; limpeza e descarte adequado das marmitas; limpeza e organização do quarto e banheiro; salientando que a roupa de cama deverá ser trocada diariamente pelo paciente);
- Participar de no mínimo 5 oficinas/atividades semanais ofertadas pela equipe do SIM-PR;
- Recolher-se aos seus dormitórios até as 22h:30min e apresentar-se para o café da manhã entre 7h:30min e 8h:00min;
- Filmes poderão ser assistidos até as 17h:30min. **(exceto para fins educativos)**

É PROIBIDO AOS PACIENTES

- Agressão física, verbal e psicológica;
- Contato íntimo de qualquer espécie;
- Importunação;
- Transitar nos **dormitórios alheios**;
- Comercialização e troca de objetos e serviços;
- Subtrair ou danificar objetos;
- Fazer uso de café/leite fora dos horários permitidos (**SOMENTE** é liberado o uso no café da manhã e café da tarde);
- Deitar, alimentar-se e dormir no sofá;
- **Uso de substâncias psicoativas nas dependências do SIM-PR (álcool, maconha, crack, cocaína, fumo, etc.). O cigarro de filtro é liberado somente em local determinado (nos fundos da casa), das 06:00 horas às 22h:30min. É absolutamente proibido fumar nos quartos!**
- **Trazer qualquer tipo de substância para o acolhimento, se trouxer, o acolhimento será automaticamente cancelado.**
- Sair do SIM-PR sem autorização da equipe.
- Dormir ou circular no SIM PR sem roupa apropriada;
- **Trazer ou receber alimentos.**
- Em caso de descumprimento das normas, será aplicada advertência e/ou alta por indisciplina.