

ESTRATIFICAÇÃO SAÚDE MENTAL

Quem aplica o instrumento?

Profissionais de nível superior dos diversos pontos de ação da RAS, **sugestão: enfermeira, psicóloga ou médico.**

A quem se aplica o instrumento?

Usuário da RAS que evidencie ou relate algum sofrimento mental ou com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas, ou qualquer outra condição de saúde em que a identificação de risco em saúde mental possa determinar ações em saúde. O instrumento contempla a avaliação de criança, adolescente, adulto ou idoso, ou seja, todas as faixas etárias.

Uso do instrumento:

O instrumento deve ser respondido pelo profissional APÓS O ATENDIMENTO DO USUÁRIO, considerando as informações coletadas através da anamnese e da observação, assim como informações previamente colhidas em contatos anteriores, visitas domiciliares, discussões de caso, etc. ESSE INSTRUMENTO NÃO É UM QUESTIONÁRIO, PORTANTO O PROFISSIONAL NÃO DEVE PERGUNTAR CADA ITEM AO USUÁRIO. Devem ser consideradas as ocorrências dos últimos 12 meses e sua aplicação pode ser repetida sempre que o profissional de saúde considerar indispensável. Evidentemente que este instrumento não se aplica diante de um cenário de crise aguda em saúde mental, ou emergência psiquiátrica, pois nestes casos deve ser adotada estratégia de abordagem adequada e correspondente à necessidade deste momento.

LINK PARA ACESSO A PLANILHA DE ESTRATIFICAÇÃO:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/10D_3aK6MmTJRlqv61tkeXNG4pacvxZBw/edit?usp=sharing&ouid=102912875115007956611&rtpof=true&sd=true

1. Para acessar o link acima, pressione o botão Ctrl e clique com o botão esquerdo do mouse (caso sua planilha não abra, copie e cole no navegador).
2. Ao abrir a planilha faça um download dela em seu computador, clicando no canto esquerdo da parte superior em ARQUIVOS – FAZER DOWNLOAD – MICROSOFT EXCEL.
3. Para editar o arquivo é preciso HABILITAR A EDIÇÃO, que aparece na parte superior da tela.
4. Para realização do preenchimento é necessário marcar na coluna F, com S (sim) ou N (não).
5. Ao concluir, salvar em seu computador e após o agendamento no MACC, enviar com no mínimo 5 dias de antecedência da consulta, para e-mail da saúde mental (saudemental.macc@ciscopar.com.br).

Após a pontuação na estratificação de risco, a equipe APS deve discutir quais medidas podem ser tomadas para que esse usuário tenha o cuidado adequado à sua condição atual e seu contexto.

Orienta-se que casos de RISCO BAIXO SEJAM ATENDIDOS NA APS, enquanto que O RISCO MÉDIO E ALTO seja atendido na ATENÇÃO ESPECIALIZADA EM SAÚDE MENTAL, que são os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e os Ambulatórios (MACC). Ressalvam-se os municípios que contemplam com fluxo de saúde mental intermediário e alto risco.

Fonte: INSTRUTIVO PARA APLICAÇÃO DO INSTRUMENTO DE ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO EM SAÚDE MENTAL. Disponível em:
https://www.documentador.pr.gov.br/documentador/pub_do?action=d&uuid=@gtf-escriba-sesa@43bbda91-2e97-4461-9799-bcd751927f3e&emPg=true#:~:text=A%20quem%20se%20aplica%20o.em%20sa%C3%BAde%20e%20trazer%20benef%C3%ADcios.